

RÉSOLUTION N° 39

COMITÉ ASSIGNÉ : SANTÉ ET SÉCURITÉ OBJET : PROGRAMME DE FORMATION DE SOUTIEN PAR LES PAIRS

1 ATTENDU QUE les efforts précoces des services
2 d'incendie
3 consistant à gérer les répercussions des événements stressants au
4 travail
5 ont préparé le terrain pour beaucoup de recherches et de
6 renseignements
7 dorénavant disponibles en ce qui concerne l'exposition
8 professionnelle aux
9 événements traumatiques. Les séances de verbalisation suivant
10 un incident critique
11 (SVIC) ont été largement adoptées dans les services d'incendie; et
12 ATTENDU QUE la verbalisation pour l'aide aux pompiers
13 avec
14 un stress professionnel semblait être une approche
15 facilement réalisable et logique en soi. C'était cohérent
16 avec les idées sur la gestion des événements traumatiques
17 acceptées de manière générale à l'époque. Beaucoup de
18 pompiers
19 ont rapporté qu'avoir eu l'occasion de communiquer ce qu'ils
20 ressentaient semblait aider. Cependant,
21 des études systématiques n'ont pas été menées ou présentées
22 jusqu'à tout récemment; et
23 ATTENDU QUE son utilisation à grande échelle a mené à
24 des enquêtes rigoureuses sur l'efficacité des interventions par
25 des chercheurs indépendants en psychologie, en psychiatrie et
26 en santé
27 publique. Pour beaucoup, curieusement, les résultats n'ont pas
28 révélé un effet préventif notable, et ont en réalité
29 suggéré que certains pourraient actuellement éprouver plus
30 de difficultés à faire disparaître les effets indésirables résultant
31 de leur participation à ces interventions. Les recommandations
32 faisant
33 autorité pour les interventions précoces à la suite d'une
34 exposition à des événements traumatiques recommandent
35 désormais de ne pas utiliser la verbalisation ou d'autres
36 procédures intégrant des suppositions et des approches
37 similaires à la verbalisation; et
38 ATTENDU QUE les chercheurs en interventions précoces
pour
les stress traumatiques se sont joints aux représentants des
services d'incendie
pour élaborer un protocole simple que les services
d'incendie peuvent utiliser pour assurer que leur personnel
ait accès aux ressources dont ils ont besoin à la suite
d'événements
potentiellement traumatiques. Les mesures recommandées
éliminent essentiellement la gestion du stress à la suite d'un
incident critique (GSIC) et les SVIC et reflètent les
pratiques exemplaires fondées sur les recherches actuelles et
devraient s'imbriquer facilement dans les opérations et les
systèmes de soutien
que la plupart des services d'incendie ont déjà mis en place. Ces
recommandations
sont dorénavant reflétées dans nos normes NFPA; et

39 ATTENDU QUE le Comité permanent de l'AIP sur
40 les programmes de travail et d'aide aux employés a recommandé
41 et que l'AIP a conçu et mis en place un programme éducationnel
42 de formation sur la santé comportementale et les
recommandations
43 sur le Web qui aborde aussi la prévention et l'intervention
44 face au suicide. Le programme devrait
45 englober la formation en ligne, un volet de mise en pratique,
46 un outil pour évaluer les ressources locales,
47 des témoignages de membres de l'AIP et des liens
48 vers des ressources; et
49 ATTENDU QUE des recherches ont démontré que le
50 soutien par les pairs a été très efficace dans les domaines de
51 l'estime de soi, de l'emprise, de la confiance en soi, des
compétences
52 décisionnelles, dans le fonctionnement social et général, dans la
53 réduction de l'isolement, de vastes réseaux sociaux et une
54 augmentation de la recherche de soutien, une plus grande
55 poursuite d'objectifs éducationnels et professionnels, et une plus
56 grande facilité à gérer les événements stressants; et
57 ATTENDU QUE le Comité permanent de l'AIP sur
58 les programmes de travail et d'aide aux employés a recommandé
59 la conception d'un programme de formation de
60 soutien par les pairs; et
61 ATTENDU QUE l'AIP a effectué des recherches et examiné
62 tous les programmes de formation de soutien par les pairs
63 disponibles
64 à l'époque et a déterminé que la meilleure approche serait
65 de concevoir un programme de formation de soutien par les
66 pairs
67 complet fondé sur des données probantes pour y intégrer
68 des cours, des situations en vidéo et des scénarios de jeu de rôles
69 pour que les participants puissent mettre les compétences
70 et les protocoles qu'ils ont acquis lors de la formation en
71 pratique; et
72 ATTENDU QUE l'AIP a sollicité et a reçu un
73 financement de la part du département de la Sécurité intérieure
74 pour élaborer un programme complet de formation de soutien
75 par les pairs; et
76 ATTENDU QUE l'AIP a commencé à élaborer le
77 programme de formation de soutien par les pairs en 2015; et
78 ATTENDU QUE pour servir de base pour la Formation
79 au soutien par les pairs de l'AIP, les participants doivent terminer
80 le cours en ligne «Sensibilisation à la santé comportementale»
81 de l'AIP.
82 Le cours de deux heures est à rythme libre et personnalisé pour
83 le service d'incendie; et
84 ATTENDU QUE le Programme de formation de soutien
85 par les pairs
86 de l'AIP est un cours interactif de deux jours enseigné par
87 des pairs expérimentés du service d'incendie et
88 des cliniciens en santé comportementale qui se concentre sur
89 les compétences d'écoute active, la sensibilisation et la
90 prévention
91 du suicide, l'intervention en cas de crise, les références aux
92 ressources
93 locales et aux relations avec les prestataires locaux en santé
94 comportementale;
95 et

88 ATTENDU QUE les instructeurs utilisent des méthodes
89 d'apprentissage conçues pour les petits groupes et des exercices
90 de développement d'aptitudes pour encourager la participation
91 des étudiants, la maîtrise du matériel et que les participants
apprennent

92 à construire un programme par les pairs efficace; et

93 ATTENDU QUE l'AIP a fini de donner plus de 50
94 Formations de soutien par les pairs qui se sont traduites par
95 la formation de plus de 4 500 membres de l'AIP, plus de 100
96 affiliés, ce qui représente presque 100 000 membres de l'AIP
97 formés dans le Programme de formation de soutien par les pairs
98 et;

99 ATTENDU QU'il est du ressort de l'AIP que tous les
100 affiliés puissent accéder à une équipe de pairs qui ont terminé
101 le Programme de formation sur le soutien par les pairs de l'AIP;
102 QU'IL SOIT PAR CONSÉQUENT

103 RÉSOLU QUE l'Association internationale
104 des pompiers reconnaisse, soutienne et encourage l'adoption
105 du Programme de formation de soutien par les pairs de l'AIP
106 dans tous les organismes de formation départementaux,
107 municipaux, des États, nationaux et privés; et QU'IL SOIT
ÉGALEMENT

108 RÉSOLU que tous les affiliés reconnaissent, soutiennent
109 et encouragent l'adoption du Programme de formation de
110 soutien par les pairs de l'AIP.

Présentée par : Le Conseil exécutif de l'AIP

Estimation des coûts : Aucune

RECOMMANDATION DU COMITÉ :

DÉCISION DU CONGRÈS :